



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web: randoceretane.org

PROGRAMME JUILLET 2011

- Nous avons tous été très touchés par le décès de notre ami randonneur **Pierre Potfer** .

Sa famille et ses amis remercient tous ceux qui ont eu une pensée pour lui.

Circulation vers le Canigou

- Par arrêté préfectoral relatif à la circulation sur les routes d'accès au Canigou :

- 1) La route forestière du Llech est ouverte à la circulation sauf la nuit (du coucher au lever du soleil) et par temps de pluie.
- 2) Du 4 juillet au 26 août 2011 la route forestière du Balaig est fermée de 8 heures à 18 heures.
- 3) Du 16 mai au 3 juillet 2011 la circulation est autorisée sur la piste forestière de Mariailles.
- 4) Du 4 juillet au 26 août 2011 la circulation est interdite sur la piste forestière de Mariailles au-delà du parking du Randé.

En conséquence nous organiserons, vraisemblablement, une rando vers le Canigou depuis Mariailles le dimanche 28 août 2011.

Adhésions 2012 : L'année sportive 2012 commencera le 1^{er} septembre 2011. Les cotisations restent inchangées : 35 € pour les licences (avec assurance IRA).

Comme en 2011 : certificat médical obligatoire pour tous et bulletin d'adhésion à remplir et à joindre au chèque. Adresser le tout à : BP 308 – 66403 CERET cedex.

Fête de la Randonnée Cérétane le dimanche 26 juin 2011 au stade Fontcalde à Céret : Venez tous participer à cette manifestation, amenez votre famille, vos amis. Les randonnées sont placées sur le Thème : « CERET et l'eau »

Animations : Expositions – Sévillanes - Chansons

Retenez vos repas : 15 € par personne (chèque à l'ordre de la Randonnée Cérétane envoyé à BP 308 - 66403 Céret Cedex).

SORTIES des MARDIS JUILLET 2011

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 5	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	7h30	8h15 Pkg St Martin de l'Albère	St Martin - Coll Forcat - Coll del Pal - Roca Corba - St Martin	3h30 400m
MARDI 12	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	7h30	8h15 Pkg Le long de laTêt Dir. Cazenove Ille sur Têt	Ille - Rodes - Gorges Guillera - Ille (Repas tiré du sac)	5h00 300m
MARDI 19	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	7h30	/	La Preste – Coll de Siern – Coll Pregon – La Forge – La Preste (Repas tiré du sac)	4h00 500m
MARDI 26	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30	/	La Llau (par Le Tech) - st Guillem – Coll d'en Cé (possibilité de pique-nique à l'issue de la rando)	4h00 400m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES JUILLET 2011

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 03</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	6h00	7h00 Pkg Marquixanes	Espace Cambre d'Aze - Cambre d'Aze - Serrat de las Founts - Pla de Las Founts - retour par vallée d'Eyne	7h30 1000m 15 km
<u>JEUDI 07</u> <i>Rando</i>	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h00		Prats de Mollo - Tour de Mir - Pic de la Clape - Col de Siern - La Preste Prévoir 1€ retour bus (17h30)	6h00 900m
<u>DIMANCHE 10</u> <i>Rando</i>	Maurice BENICHOU 04 68 66 77 32 06 88 30 68 56	7h00	7h30 Le Perthus (après douanes)	Circuit « Mer et Montagne » Llança - Puig d'Esquers - Chap. Sant Miquel de Coléra - Cap Ras - Llança (Baignade possible)	7h00 600m
<u>DIMANCHE 17</u> <i>Rando</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	6h00		Fontalba (accès depuis Quéralbs en voiture par 6km de piste carrossable)- Puigmal - Nuria - GR11 - Fontalba	7h00 950m
<u>DIMANCHE 24</u> <i>Rando</i>	Cath. et J.Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	7h00	8h00 Pkg Marquixanes*	*(Les animateurs vous y attendront) La Farga (par Sahorre) - Cantapoc - Pas de la Rotja - les Agouilles - la Farga (Passages à gué)	7h00 950m Alt. Max : 1522m
<u>JEUDI 28</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h00	7h00 Pkg Marquixanes*	*(L'animatrice vous y attendra) Prats Balaguer (réservoir) - Vallée de l'Orry - Coma Infern - Neu Fonts - Valletta (4 km de piste en mauvais état)	7h30 1200m
<u>DIMANCHE 31</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		Col de la Régine - Pic des sept-Hommes - Les Estables (12km de piste depuis St Sauveur par Prats de Mollo)	6h30 1000 m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h15		Itinéraire déterminé au rendez-vous	

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 03</u> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	4h30	5h30 pkg Marquixanes	Lac des Bouillouses - Lac et désert du Carlit - Pic du Carlit - Rec dels Forats par HRP - Lacs du Carlit - Porteille de la Grave - Lac des Bouillouses	8h00 1400m
<u>DIMANCHE 10</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h30	6h30 pkg Marquixanes	Prats Balaguer - Vallée de l'Orry - Vallée de la Baillette - Pas du Porc - Etangs Noir et Bleu - Coll de Nou Creus - Col d'en Bernat - Prats Balaguer	9h30 1600 m 27 km
<u>DIMANCHE 31</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	5h30	6h30 pkg Marquixanes <i>L'animateur vous y attendra</i>	Evol - Oreilla - La Llabanère - La Pelade - Gorg Nègre - Refuge la Moline - Evol	9h00 1600m 30 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé